



_CORSI E STAGE ARRAMPICATA SPORTIVA _ FREE CLIMBING

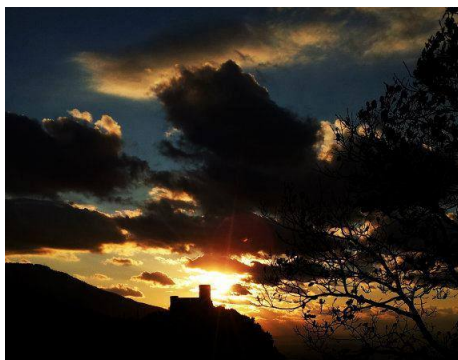
#Motivazione #ProblemSolving #Pianificazione #Fiducia #Decisioni
#Autostima #Comunicazione #Team





Programma*

*di massima e soggetto a variazione



LOCATION

Agerola (Na) – Sentiero degli Dei | Orrido di Pino

Meeting Point : Castellammare di Stabia (Na)

Presentazione del Corso divisione in gruppi

- Briefing tecnico e consegna della attrezzature
- Salita in top rope vie entry level
- L'assicurazione in top rope



LOCATION

Positano – Costiera Amalfitana.

Meeting Point : Castellammare di Stabia (Na)

- Salita in Top rope
- Assicurazione dinamica
- Manovra Petzl o manovra del moschettone chiuso



LOCATION

Letture (Na) – Monti Lattari

Meeting Point : Angri (Sa)

- Salita da primo di cordata
- Calata in corda doppia
- Discensori dinamici
- Nodologia

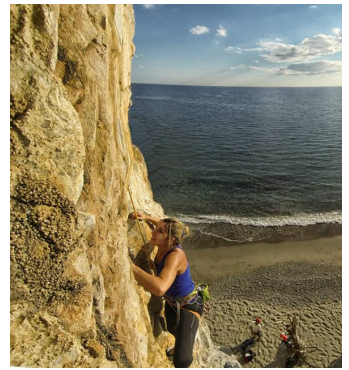


LOCATION

Punta Campanella (Na)

Meeting Point : Castellammare di Stabia (Na)

- Consapevolezza e deciso nismo in arrampicata
- Gestione e protezione della via di arrampicata
- Test finali
- Consegna attestati



Free Climbing

E' uno Sport Estremo? O non lo è?

Arrampicata Sportiva , Sport Estremo?

Spesso, soprattutto da parte dei media non specializzati, si fa di tutta l'erba un fascio e l'arrampicata sportiva viene associata ad altre pratiche "estreme" come il "free solo climbing" e l'alpinismo...

L'arrampicata sportiva ha con queste discipline in comune solo le tecniche di salita, ma completamente diversi sono il terreno di gioco e le regole.

Nel free solo climbing e nell'arrampicata alpinistica il gioco è dato dall'avventura, dal superamento delle difficoltà opposte dalla montagna, gli ancoraggi di protezione sono installati durante la salita, accettando quindi livelli di rischio anche alti, intrinseci nell'ambiente stesso.

Nell'arrampicata sportiva Invece (o free climbing) conta solo la performance atletica e la difficoltà della parete. Si mettono quindi in campo tutte le attrezzature e tecniche per ridurre al minimo il rischio: le pareti naturali vengono ripulite dai blocchi instabili, gli ancoraggi preventivamente installati, la brevità e la localizzazione delle pareti rendono inesistenti i rischi legati al maltempo. Le pareti infatti sono facilmente raggiungibili grazie a sentieri di accesso comodi e basi delle pareti spaziose e in piano.



Il Gioco Arrampicata

L'arrampicata è un gioco che abbiamo nel nostro Dna fin da Bambini, prima di imparare a camminare abbiamo iniziato ad arrampicare e a raggiungere gli spazi con i nostri 4 arti.

L'arrampicata mette a contatto la nostra parte infantile con la consapevolezza di sé, l'ambiente e le condizioni rigide della parete di arrampicata.

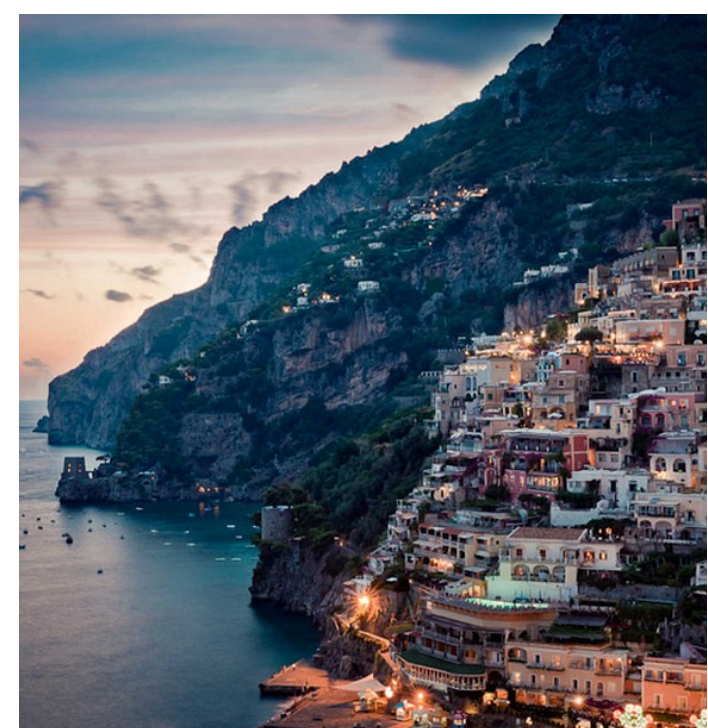
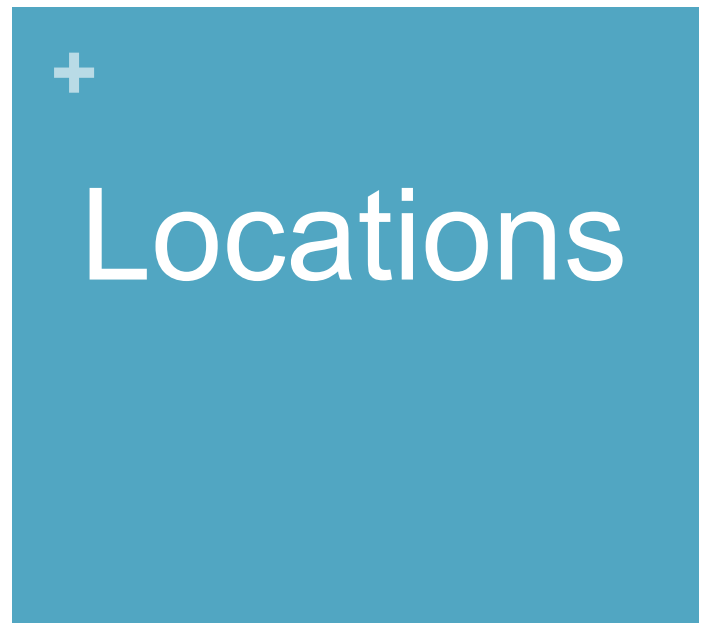
C'è un fattore molto importante, quello di usare tutto il nostro corpo per evolvere e arrivare a un obiettivo: IL TOP (o catena di sosta)

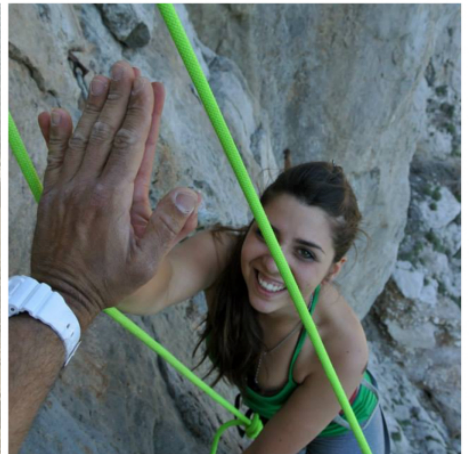


CI SONO SEMPRE DUE OPZIONI:

- MIGLIORARSI
- TROVARE SCUSE

direzioneverticale.it





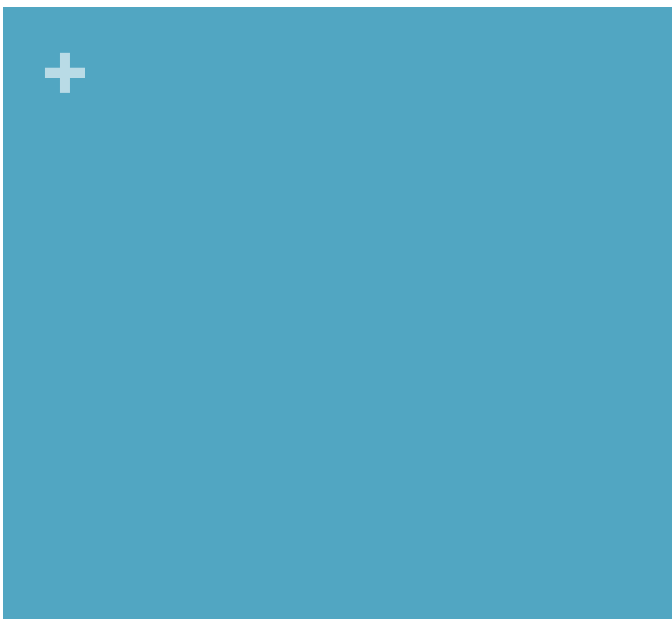


SCAN ME



maps here





Direzione Verticale

OUTDOOR EXPERIENCE

www.direzioneverticale.it

info@direzioneverticale.it

+39 3387279878

#direzioneverticale

