

AVVENTUROSO

L'esplorazione come filosofia: si tratti di un gusto, o di un viaggio. A Capri, meglio arrampicarsi sugli scogli che ciondolare in piazzetta.

MOSTRE

- Al Mao di Torino, fino al 21/9, il ciclo fotografico del grande antropologo, scrittore e viaggiatore **Fosco Maraini**, *L'incanto delle donne del mare*, è dedicato agli Ama, popolo delle isole giapponesi dedito alla pesca di molluschi (Maotorino.it).

- Strepitose peripezie dello sguardo, del tatto e dell'olfatto nella mostra-giungla del geniale designer **Gaetano Pesce**, al Maxxi di Roma, fino al 5/10 (Fondazionemaxxi.it).

RISTORANTI

La vecchia Malcesine

Per gli esploratori del gusto, lo chef Leandro Luppi propone un viaggio sorprendente (ma senza imprevisti) nel mondo dei pesci di acqua dolce, nel suo ristorante stellato La vecchia Malcesine. Sulla sponda veronese del Garda, la cucina è una gioia per il palato: lavarello, patate e finferli, carbonara di lago, «tonno del Garda» con misticanza, sarde in saor.



Via Pisort 6. Malcesine (Vr), Lavechiamalcesine.com



LIBRI

Malerba, (Mondadori, pp. 384, 18 euro)

Torrida è la varia umanità intorno ad Antonio Brasso, una mala erba cresciuta fra affiliazione e infamia, mafia e criminalità, redenta dalla cattura e dall'ergastolo.



Portati o' pigiama. Perché i poliziotti sono rock.

(Rogiosi, pp. 208, 14,90 euro)

Maurizio Masciopinto ci porta dentro l'avventura dei poliziotti italiani alle prese con una realtà caldissima. Dedicato all'ex capo della Polizia Antonio Manganelli.



EVENTI

- Tra sentieri forestali e mulattiere, 55 chilometri con un dislivello di 3 mila metri. È il Sellaronda Trail Running, una gara di corsa in solitaria che si svolgerà **tra Corvara e Canazei** il 13 settembre (Salomontrailtouritalia.com).

- Dalla roccia delle Dolomiti alla scogliera di Capri. Per chi vuole provare il brivido del Deep Water Soloing (foto), dall'8 al 10 agosto, **sulla roccia nuda a picco sul mare**, in un'escursione guidata muniti di imbragatura (Direzioneverticale.it).

- Trekking fotografico sulle Dolomiti**: un Weekend da Fotoreporter dal 5 al 7 settembre (Freebreeze-photo.com).



MUSICA

- Musica in quota** è la rassegna musicale piemontese che coniuga l'ascolto di **musica live e spettacoli escursioni in vetta**. Il 19 agosto in Valle Formazza, al Piano dei Camosci (2.480 metri) si esibiscono i Crazy Brass, una formazione composta da sette ottoni che propone un repertorio di musica classica, colonne sonore e canzoni d'autore. L'escursione si svolge sul lato sinistro della Valle del Sabbione, (Regione.piemonte.it).



- Film, concerti, gite in quota e spettacoli** caratterizzano invece il Festival tra le rocce e il cielo che si svolge nell'ambiente alpino incontaminato della Vallarsa (in Trentino) dal 21 al 24 agosto (Tralerocceeilcielo.it).



ELISABETTA CANALIS

«Amo l'avventura, sparare al poligono e gli sport estremi, dal paracadutismo alle immersioni. Tra i posti che visiterò quest'estate ci sono le isole Galapagos, nell'Oceano Pacifico. Credo valga la pena per il semplice fatto che questo paradiso naturale stregò Charles Darwin. La responsabilità di tutto questo è di Piero Angela: sono cresciuta guardando *Quark* e le Galapagos erano sempre nei suoi racconti».